

# Panthol raztopina

## dekspantenol

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v treh dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Panthol raztopina in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol raztopina
3. Kako uporabljati zdravilo Panthol raztopina
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Panthol raztopina
6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILO PANTHOL RAZTOPINA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Panthol raztopina vsebuje dekspantenol, ki se v obliki raztopine hitro absorbira v organizem, kjer se spremeni v pantotensko kislino, ki je v vodi topen vitamin (B<sub>5</sub>) in je potreben za normalno gradnjo in obnovo kože in sluznic.

Panthol raztopina se uporablja:

- za grgranje pri vnetjih ustne, nosne in žrelne sluznice,
- za obkladke pri opeklinah in vneti koži,
- za spiranje manjših površinskih ran,
- za masažo lasišča pri težavah z rastjo las.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO PANTHOL RAZTOPINA

### Ne uporabljajte zdravila Panthol raztopina:

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilno učinkovino ali katerokoli sestavino zdravila,
- če imate hemofilijo.

### Previdnostni ukrepi in opozorila

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v treh dneh ali se celo poslabšajo, prenehajte z uporabo in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### Jemanje drugih zdravil

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili. Študij medsebojnega delovanja niso izvedli.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete ali uporabite katerokoli zdravilo. Uporaba Panthol raztopine je med nosečnostjo in dojenjem dovoljena, ker je njegova zdravilna učinkovina dekspantenol, ki se v organizmu spremeni v pantotensko kislino, esencialen v vodi topen vitamin B<sub>5</sub> (nujen za normalno delovanje organizma, ki ga ne more sam sintetizirati).

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Panthol raztopina vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

## **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Panthol raztopina**

Panthol raztopina vsebuje 0.1 % benzojeve kisline kot konzervans, ki blago draži kožo, oči in sluznice.

### **3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO PANTHOL RAZTOPINA**

#### **Odmerjanje in način uporabe**

- Pri vnetjih ustne in žrelne sluznice ali po puljenju zoba grgrajte raztopino 2 do 3 minute, večkrat na dan.

Panthol raztopina je posebno primerna za sladkorne bolnike, ker ne vsebuje saharaže.

- Za izpiranje ust ali pripravo vlažnih obkladkov pri vneti koži ali opeklinah razredčite raztopino z enakim delom sveže prekuhane in ohlajene vode (1:1).
  - Če je vneta nosna sluznica, jo večkrat na dan orosite z nerazredčeno raztopino.
  - Če imate težave z rastjo las, lasišče navlažite z raztopino, ki jo lahko tudi razredčite z vodo ali 70 % etanolom v razmerju 1:1 in rahlo masirajte.
- Lasišče osušite, ne da bi ga izprali.

Če ni drugače predpisano, se navodil natančno držite.

#### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Ni znanih podatkov o toksičnosti pri prevelikem odmerjanju.

### **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi zdravilo Panthol raztopina neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Lahko, vendar redko, se pojavijo alergične reakcije (draženje kože in sluznic). Če se pojavijo, prenehajte z uporabo.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILO PANTHOL RAZTOPINA**

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Stekleničko shranjujte tesno zaprto, zaščiten pred svetlobo.

#### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnjini.

### **6. DODATNE INFORMACIJE**

#### **Kaj vsebuje zdravilo Panthol raztopina**

- Zdravilna učinkovina je dekspantenol.
- Pomožne snovi so prečiščena voda, citronska kislina in 0,1 % benzojeve kisline kot konzervans.

100 g dermalne raztopine vsebuje 5 g dekspantenola (Dexpanthenolum).

#### **Izgled zdravila Panthol raztopina in vsebina pakiranja**

Panthol raztopina je bistra, brezbarvna ali rahlo rumenkasta raztopina, značilnega vonja in okusa. V škatli je steklenička s 130 g dermalne raztopine.

#### **Način izdaje zdravila Panthol raztopina**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

#### **Izdelovalec**

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisijska 87, SI-1000 Ljubljana

**Datum zadnje revizije navodila:** 01.10.2011