

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN A.R.	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
7. do 9. mesec	210	7	4-3	1-2***
od 10. meseca dalje	210	7	3-2	2-3***

* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhana vodo ohladiti do telesne temperature, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*.

** Opomba: uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

*** Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravnikom.