

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN COMPLETE COMFORT	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2***
Od 10. meseca dalje	210	7	3-2	2-3***

* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhana vodo ohladiti do 40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*. ** **Opomba:** uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. *** Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravnikom. Če zdravnik priporoči zgodnejše uvajanje nove hrane, skladno s tem zmanjšajte količino te mlečne formule.