

iztekanje v usta in grlo. V takih primerih popravite položaj skladno z navodili za uporabo ter nadaljujte z izpiranjem.






**Shranjevanje**  
Ni posebnih pogojev shranjevanja. Shranjujte izven dosega otrok. Izdelka ne uporabljajte po preteku roka uporabnosti.

**Proizvajalec**  
JGL d.d., Švilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

**Distributer za Slovenijo:**  
Jadran-galenski laboratorij d.o.o., Ljubljana, Ljetostrjaska cesta 46A, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Datum revizije navodil za uporabo**  
April 2021.

#### Pojasnili simboli na izdelku

-  Preberite navodila za uporabo
-  Proizvajalec
-  Serija
-  Rok uporabnosti
-  CE oznaka

Poskusite tudi ostale izdelke linije Aqua Maris®.

Aqua Maris®. Okrepite čute.

Ostale Aqua Maris izdelke poiščite na [www.aqua-maris.com](http://www.aqua-maris.com).

## AQUA MARIS Talasoterapija

sistem za ispiranje na nos i sinusi prirodna morska sol so eterični masla

Aqua Maris® Talasoterapija prirodna morska sol od Jadransko more so poveke od 80 minerali, z bogatena so eterični masla od mirta i smil, nameneti za koristenje so Aqua Maris® Talasoterapija sistem za ispiranje na nos i sinusi. So odstranjuva višokot na sluz, a postapkata e priyatna i ednostavna.

**Sostav:**  
morska sol, eterično maslo od mirta, eterično maslo od smil.

#### Bezkonzervani.

Pa kuvanje so d rži anatomski oblikovan sad za ispiranje nosot i sinusite + 30 kesički.

E dna kesička so d rži 2,97 g prirodna morska sol od Jadransko more so eterični masla od mirta i smil. So d ržinata na e dna kesička so d ržena vo Aqua Maris® sadot za ispiranje na nos i sinusi so kapacitet od 320 ml (do

oznakata) od govora na izotoničen rastvor. Volu menot na sadot e dovoljen za ispiranje na dвете носници.

#### Koga i kako se upotrebuva Aqua Maris® Talasoterapija sistemot za ispiranje na nosot i sinusite?

Podgotvieni rastvor na morska sol vo voda, poradi bogatstvom na minerali i dodatokot na eterično maslo od mirta i smil, blagotvorno deluva na sluznicata na nosot smil, a sadot za ispiranje so svojt oblik ovozmožuva ednostavno, priyatno i delotvorno ispiranje na nosnata šuplina i sinusite.

#### Aqua Maris® Talasoterapija sistemot za ispiranje na nosot i sinusite e namen et za:

- Ličca so akutni i hronični rinitis ili sinuzitis i alergiji.
- Počte operativni za fati na nosot (po preporka na lekar)
- So cel od ržuvanje na higijena na nosot i nosnata šuplina, posebno ka j sportisti i rekreativci.
- Pri otežnato dišenje poradi prestoj vo centralno zagrevani i klimatizirani prostori.

Ličca so problemi so sinusi i alergiji moжат da ja

повторуваат постapkata неколку пати дневно. Na sportistite i rekreativcitem se preporkuva ispiranje na nosot pred fizičkata aktivnost, a ka j otežnato dišenje spor edpotrebite.

Z bogatena morska sol od kesičkata se istuva vo sadot za ispiranje, se polni so prevriena mla ka (oko lu 37 °C) voda do oznakata, se promešuva i nad lava bo se ispira nosot i sinusite na sledniot način:

-  1. Navednete se prema napred, glavata rotirajte ja na strana, a bradata d ržete ja pritiscnata na gradite.
-  2. Vrvot na sadot prineste go na nosnicata i namestete go kako bi ja zatnale nosnicata. Dišetete na usta.
-  3. Započnete so ispiranje, rastvorot ke istekuva niz sprotivnata nosnica. Vodata pomnuva niz nosnata šuplina i osven što temelno gi

почистuvanosnite kanali, nežno gi masira nervnite završetoci vo sinusite.

4. Izduvajte go nosot vo trite položbi: Navednete ja glavata napred vo visička položba, završetete se na e dna strana, završetete ja dolnata nosnica i nežno izduvajte niz gornata nosnica.

Navednete ja glavata nanapred vo visička položba i izduvajte niz istata nosnica. Ispravete se i izduvajte ja nosnicata vo ispravna položba. Povtorete ja postapkata so sprotivnata nosnica. Posle ispiranja, ke se čuvstuvate energično i svežo.

Posle upotreba sadot isperete go so mla ka voda i dobro isušete go. Sadot e namen et za povekkratna upotreba i ne e namen et za pereње vo mašina za mienje na sadovi. Nepravilnata položba na teloto, lavata ili sadot za ispiranje moжат da onvozmoжат istekuvanje na tečnosta nadvor ili da predizvikaat nežno tečenje vo ustata i grlotu. Vo takov slučaj ispravete ja položbata spor ed upatstvoto i prodolžete so ispiranje.

## AQUA MARIS Talasoterapija

sustav za ispiranje nosa i sinusa, prirodna morska sol s eteričnim uljima

Aqua Maris® Talasoterapija prirodna morska sol iz Jadrana s više od 80 minerala obogačena eteričnim uljima mirte i smilja namijenjena je za korištenje uz Aqua Maris® Talasoterapija sustav za ispiranje nosa i sinusa. Ispiranjem se čisti nos i uklanja višak sluzi, a postupak je ugodan i jednostavan.

**Sastav:**  
morska sol, eterično ulje mirte, eterično ulje smilja.

#### Bez konzervansa.

Pakiranje sad rži anatomski oblikovanu posudu za ispiranje nosa i sinusa + 30 vrećica.

Jedna vrećica sad rži 2,97 g prirodne morske soli iz Jadrana, eterična ulja mirte i smilja. Sad ržaj jedne vrećice otopljen u Aqua Maris® posudi za ispiranje nosa i sinusa kapaciteta 320 ml (do oznake) odgovara izotoničnoj otopini. Volumen posude dovoljan je za ispiranje obiju nosnica.

#### Kada i kako upotrebljavati Aqua Maris® Talasoterapija sustav za ispiranje nosa i sinusa?




Pripremljena otopina morske soli u vodi, zbog bogatstva minerala i dodatka eteričnih ulja mirte i smilja, blagotvorno djeluje na sluznicu nosa, a pridružena posuda za ispiranje svojim oblikom omogućuje jednostavno, ugodno i učinkovito ispiranje nosne šupljine i sinusa.

#### Aqua Maris® Talasoterapija sustav za ispiranje nosa i sinusa namijenjen je:

- osobama s akutnim i kroničnim rinitisom ili sinusitisom i alergijama,
- nakon operativnih zahvata u nosu (uz savjetovanje s liječnikom),
- u svrhu održavanja higijene nosa i nosne šupljine, posebno sportaša i rekreativaca te
- kod otežanog disanja uslijed boravka u centralno grijanim i klimatiziranim prostorima.

Osobe s problemima sa sinusima i alergijama mogu ponoviti postupak nekoliko puta tjedno. Sportašima i rekreativcima preporučuje se ispiranje nosa prije fizičke aktivnosti, a kod otežanog disanja prema potrebi.

Obogačenu morsku sol iz vrećice usuti u posudu za ispiranje, napuniti prokuhanom mlakom (oko 37 °C) vodom do crte, promućkati i iznad umivaonika isprati nos i sinuse na sljedeći način:

-  1. Nagnite se prema naprijed, glavu rotirajte na stranu, a bradu držite pritisnuto prema grudima.
-  2. Vrh posude priložite na nosnicu i namjestite kako biste začepili nosnicu. Dišite na usta.
-  3. Započnite ispiranje, otopina će istjecati kroz suprotnu nosnicu. Voda prolazi nosnom šupljinom i osim što temeljito čisti nosne kanale, nježno masira niz živčanih završetaka u sinusima.

4. Ispuštite nos u tri položaja: Nagnite glavu prema naprijed u viseći položaj, okrenite je na jednu stranu, donju nosnicu zatvorite i lagano puhnite kroz gornju nosnicu.

Nagnite glavu prema naprijed u viseći položaj i puhnite kroz istu nosnicu.

Ispravite se i ispuštite nosnicu u uspravnom položaju. Ponovite postupak sa suprotnom nosnicom.

Nakon upotrebe posudu za pripremu isprati mlakom vodom i dobro osušiti. Posuda je namijenjena za višekratnu upotrebu i nije namijenjena pranju u perilici za posude. Nepravilan položaj tijela, glave ili posude za ispiranje mogu onemogućiti istjecanje otopine van ili izazvati njeno otjecanje u usta






i grlo. U takvim slučajevima ispravite položaj prema uputi i nastavite s ispiranjem.

**Čuvanje**  
Nema posebnih uvjeta čuvanja. Čuvati izvan dohvata i pogleda djece. Nemojte upotrebljavati proizvod nakon isteka roka valjanosti.

**Proizvođač**  
JGL d.d., Švilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

**Datum revizije upute**  
Travanj, 2021.

#### Objašnjenje simbola na proizvodu

-  Pogledati upute za uporabu
-  Proizvođač
-  Broj serije
-  Rok valjanosti
-  CE oznaka

## AQUA MARIS Talasoterapija

sistem za ispiranje nosu i sinusov naravna morska sol s eteričnim ulji smilja i mirte

Aqua Maris® Talasoterapija naravna morska sol iz Jadranskoga mora z već kot 80 minerali obogatena z eteričnim ulji mirte i smilja. Sol je namenjena za uporabu z Aqua Maris® Talasoterapija sistemom za ispiranje nosu i sinusov. Z ispiranjem čistimo nos i odstranjujemo odvećno sluz. Postopek je prijeten i enostaven.

**Sestava:** morska sol, eterično ulje mirte, eterično ulje smilja.

#### Brez konzervansov.

Pakiranje vsebuje anatomsko oblikovano posoda za ispiranje nosu i sinusov + 30 vrećic soli.

Ena vrećica vsebuje 2,97 g naravne morske soli iz Jadranskoga mora ter eterična ulja mirte i smilja.

Vsebine ene vrećice raztopite v Aqua Maris® posodi za ispiranje nosu i sinusov. Prostornina posode 320 ml (do oznake) odgovarja izotonični raztopini. Prostornina posode zadostuje za ispiranje obeh nosnic.

#### Kdaj i kako uporabljati Aqua Maris® Talasoterapija sistem za ispiranje nosu i sinusov?


Pripravljena raztopina soli u vodi zaradi mineralov i dodanih eteričnih ulja mirte i smilja, blagotvorno djeluje na sluznicu nosu. Dodana posuda za ispiranje s svojo obliko omogoća enostavno, prijetno i učinkovito ispiranje nosne votline i sinusov.

#### Aqua Maris® Talasoterapija sistem za ispiranje nosu i sinusov je namenjen:

- osobama z akutnim i kroničnim rinitisom ili sinusitisom ter alergijama,
- po operativnom posegu u nosu (po posvetu z zdravnikom),
- vzdržavanju higijene nosu i nosne votline, še posebej pri rekreativnih i športnikih ter,
- pri oteženem dihanju, ki je posledica zadržavanja u ogrevanih i klimatiziranih prostorih.

Osebe, ki imajo težave s sinusi i alergijama, lahko postopek ponovijo večkrat tedensko. Športnikom i rekreativcem priporočamo ispiranje nosu pred fizično aktivnostjo, pri oteženem dihanju pa po potrebi.

Obogateno morsko sol iz vrećice stresite u posodo za ispiranje. Voda katero ste predhodno prekuhali i ohladili na telesno temperaturu (oko lu 37°C) napunite u posodo do oznake, pomešajte i nad umivaonikom izpirajte nos i sinuse na naslednji način:

-  1. Glavo nagnite naprej in rahlo v stran. Brado imejte pritisnjeno na prsi.
-  2. Vrh posode pritisnite na nosnico in jo namesite u položaj kot bi zamašili nosnico. Dihajte na usta.
-  3. Pričinite z ispiranjem. Raztopina bo iztekala skozi nasprotno nosnico. Voda prehaja nosno votlino i poleg tega, da temeljito očisti nosne kanale tudi nežno masira številne živčne končiče u sinusih.

4. Izpihajte nos u treh položajih: Nagnite glavo naprej u viseći položaj jo obrnite na eno stran. Spodnjo nosnico zaprite i nežno pihnite kroz zgornjo nosnico.

Nagnite glavo naprej u viseći položaj pihnite kroz isto nosnico.

Poravnajte se i izpihajte nosnico u pokončnem položaju. Ponovite postopek z nasprotno nosnico.

Po ispiranju se boste počutili sveže i napojeni z energijo.

Po uporabi je posoda za pripravo raztopine potrebno izprati z mlakom vodo i dobro osušiti. Posoda je namenjena večkratni uporabi i se je ne sme prati u pomivalnem stroju. Nepravilan položaj telesa, glave ili posode za ispiranje lahko onemogoća jo pravilno iztekanje iz nosne votline ter lahko povzroči